

FICHE TECHNIQUE

BALANCOIRODROLE

PERIODE

Toute l'année

FORMULE

Demi-journée de 2h30

SITE

Saint-Auban

La Turbie

RDV

Saint-Auban : 9h30 ou 14h à l'entrée du canyon de Saint-Auban (panneau d'information Conseil Général).

La Turbie : 9h ou 14h au parking supérieur de la Tête de chien.

PROGRAMME

Demi-journée : accueil et présentation du public, de l'encadrement et de la séance ; prise du matériel (baudrier, casque, corde, descendeur) ; marche jusqu'au site sportif ; découverte du secteur ; mise en place du matériel (casque, baudrier et atelier à corde) ; échauffement de la tête aux pieds ; 25 mètres de descente en rappel en « fil d'araignée » ; montée sur une échelle de 3 mètres et grande balançoire de 20 à 25 mètres dans une grande baume rocheuse au dessus du canyon de Saint-Auban ou pour le site de La Turbie, au-dessus de Monaco ; retour au véhicule ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives

Cette activité permet au public, par son approche ludique, d'apprendre à maîtriser ces émotions et ces appréhensions. C'est très souvent l'activité à corde préférée du jeune public.

Prévoir vêtements de sport, chaussures de trekking et/ou baskets, 1 litre d'eau/3 personnes et barres de céréales.